



INSTITUCIÓN EDUCATIVA "EL ROSARIO" PAIPA
PLAN DE APOYO ACADÉMICO, SEGUNDO PERIODO 2026

PERIODO: SEGUNDO

ÁREA: ÉTICA Y VALORES

GRADO: DECIMO

DOCENTE: LIDIA JUDITH CEPEDA AMADO

APRENDIZAJE	- Toma decisiones cada vez más autónomas, basadas en el respeto a mí mismo, a los demás, a la dignidad humana y el bien común frente a una sexualidad sana y responsable e identifico las consecuencias del manejo de las emociones en mí mismo y en los demás. - Previene embarazos no deseados.
DBA	Comprendo la importancia de la salud sexual y reproductivo, entendida como el bienestar físico, psicológico y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y empleo estrategias para mantenerme sano.
PRESENTACIÓN DEL PLAN	El Plan de apoyo deberá realizarse teniendo en cuenta el marco teórico dado en las diferentes guías pedagógicas manejadas durante el segundo periodo y desarrollarse de forma clara y ordenada en hojas de examen.

FECHA DE ENTREGA AL DOCENTE	28 de julio del 2026	Vo.Bo Coordinación académica	
------------------------------------	----------------------	-------------------------------------	--

FIRMA DOCENTE	FIRMA ESTUDIANTE	FIRMA DE PADRES DE FAMILIA o ACUDIENTE
----------------------	-------------------------	---

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

1. Escribe ocho consecuencias de tener un embarazo e hijo no deseado en la adolescencia, teniendo en cuenta la guía dada.
2. Elabora una infografía sobre las situaciones a las cuales se deben enfrentar las madres adolescentes, padres adolescentes e hijos de adolescentes respectivamente. (mínimo siete cada uno)
3. ¿En qué consiste y qué cubre el Derecho a los alimentos que se debe dar a todo hijo, según el Código de Infancia y Adolescencia en el Artículo 24,?
4. ¿Cuáles son las siete personas que pueden pedir cuota alimentaria en Colombia?
5. ¿Qué pasa si el padre o madre que tenga la obligación alimentaria no paga la cuota a su hij@? Escriba cinco posibles consecuencias.
6. Completa el siguiente cuadro sobre métodos anticonceptivos, teniendo en cuenta la guía pedagógica de planificación familiar.

MÉTODO ANTICONCEPTIVO	¿QUÉ HACE?	¿CÓMO SE UTILIZA?	VENTAJAS	DESVENTAJAS	¿CUÁNDO NO SE RECOMIENDA?	Efectividad
PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS						
IMPLANTE SUBDÉRMICO						
PÍLDORA DE EMERGENCIA.						
ANILLO VAGINAL						
EL DIU						



INSTITUCIÓN EDUCATIVA “EL ROSARIO” PAIPA
PLAN DE APOYO ACADÉMICO, SEGUNDO PERIODO 2026

7. Teniendo en cuenta el cuadro dado sobre métodos anticonceptivos, analiza el siguiente cuadro de situaciones.

SITUACIÓN	ENFERMEDAD O CONDICIÓN A CONSIDERAR	PODRÍA USARLO SI/NO POR QUÉ?	MÉTODO QUE PODRÍA USAR
Elvira, de 17 años, desea empezar a planificar con la píldora anticonceptiva porque tiene una pareja estable. Sin embargo, sufre de migrañas con aura desde los 12 años.			
Bruno y Liora, de 16 años, han decidido tener relaciones sexuales por primera vez. Al probar un condón de látex, Bruno presentó enrojecimiento ardor e inflamación en la piel. Al parecer es alérgico al látex.			
Zaria, de 16 años, tuvo una relación sin protección. Desea tomar la píldora de emergencia, pero suele vomitar con los medicamentos y no ha comido bien.			
Noelia, de 18 años, considera usar el implante subdérmico. Sin embargo, sufre del hígado y su madre tuvo cáncer de mama antes de los 40 años.			
Maelis, de 16 años, quiere usar el anillo vaginal porque ha oído que no interfiere con el deseo sexual ni le toca estar pendiente todos los días de su cambio. Sin embargo su abuela murió de trombosis y su mamá tuvo coágulos tras un embarazo.			
Einar y Lysbeth, ambos de 17 años, están enamorados y desean iniciar su vida sexual, pero no tienen ningún tipo de protección en el momento. Ella sufre de migrañas muy fuertes que la hacen vomitar, ver luces y siente mucho hormigueo en brazos y piernas.			
Tatis, de 17 años, quiere usar la inyección mensual que usa su amiga porque no quiere preocuparse cada día, además le da pena ir al médico a pedir un método. En su último chequeo, su presión arterial salió muy alta.			
Izel, de 16 años, tuvo relaciones hace cinco días y está muy preocupada porque no usó protección. Quiere tomar la píldora de emergencia.			
Azucena, de 18 años, quiere cuidarse pero teme afectar su fertilidad futura si usa métodos hormonales. Busca una opción efectiva sin hormonas.			