

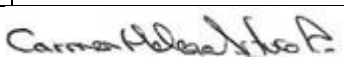


INSTITUCIÓN EDUCATIVA "EL ROSARIO" PAIPA

PLAN DE APOYO ACADÉMICO 2026

PERIODO Segundo **AREA/ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 10°

DOCENTE: Loida Senith Ríos Merchán

APRENDIZAJE	DBA	ACTIVIDADES A DESARROLLAR		FORMA DE PRESENTACIÓN DEL PLAN DE APOYO
Realiza un test físico aeróbico y anaeróbico. Desarrolla ejercicios de cualidades físicas Analiza, comprende y practica el reglamento del softbol. Desarrolla y ejecuta los fundamentos del softbol, lanzamientos y bateo)	Realizo con mis compañeros las tablas comparativas de test o ejercicios realizados para la condición física. Muestro interés por la utilidad de mejorar la coordinación en el manejo de elementos.	1. Investigue y describa <u>el test de Course Navette</u> y <u>el test de burpees</u>, cada uno con su tabla de medida. 2. Realizar una investigación escrita A MANO con normas APA sobre fundamentos del softbol, lanzamientos y bateo. 3. Realiza un friso donde ilustres el reglamento del softbol.		1. Presentar el desarrollo de los puntos 1 y 2 a mano, en hojas blancas tamaño carta, con buena letra y ortografía y en una carpeta blanca. 2. Presentar el punto 3 en octavos de cartulina.
FECHA DE ENTREGA AL DOCENTE	28 de julio de 2026	Vo Bo Coordinación académica		
Loida Senith Ríos Merchán.				
FIRMA DOCENTE	FIRMA ESTUDIANTE	FIRMA DE ACUDIENTE Y/o PADRES DE FAMILIA		