



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA "EL ROSARIO" PAIPA**  
**PLAN DE APOYO ACADÉMICO 2026**

**PERIODO** Segundo **AREA/ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 6° **DOCENTE:** Uriel Reyes Sierra

| APRENDIZAJE                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DBA                                                                                                                                                                                                              | ACTIVIDADES A DESARROLLAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | FORMA DE PRESENTACIÓN DEL PLAN DE APOYO                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Realiza test físico aeróbico y anaeróbico.<br><br>2. Desarrolla ejercicios de cualidades Físicas<br><br>3. Realiza rollos adelante, rollo atrás y largo.<br><br>4. Ejecuta media luna.<br><br>5. Practica Gimnasia rítmica básica<br><br>6. Participa en juegos de trabajo en equipo. (EDUDERECHOS). | Realizo los ejercicios que desarrollan las capacidades físicas, teniendo en cuenta su condición física<br><br>Realizo secuencias gimnásticas de manera individual y grupal, manteniendo la continuidad en equipo | 1. Consultar los beneficios de las actividades físicas aeróbicas y anaeróbicas en la salud física y emocional y realizar un resumen completo en 1 página.<br><br>2. Consultar, escribir y dibujar un circuito de 10 ejercicios para desarrollar cualidades físicas<br><br>3. Realice los dibujos del proceso metodológico del paso a paso del rollo adelante y explique cada paso<br><br>4. Haga un mapa mental donde registre y explique el concepto y proceso de desarrollo del rollo atrás<br><br>5. Registre un resumen de 5 párrafos donde explique todo lo relacionado a la media luna. Indique 10 palabras claves. | 1. Presentar en carpeta blanca, con hoja de presentación.<br><br>2. Presentar el desarrollo de cada punto de forma escrita a mano, con orden y buena letra, en hojas blancas tamaño carta y con los respectivos dibujos. |
| <b>FECHA DE ENTREGA AL DOCENTE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>28 de Julio.</b>                                                                                                                                                                                              | <b>VoBo Coordinación académica</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |
| <b>Uriel Reyes Sierra.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>FIRMA DOCENTE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>FIRMA ESTUDIANTE</b>                                                                                                                                                                                          | <b>FIRMA DE ACUDIENTE Y/o PADRES DE FAMILIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |