



INSTITUCIÓN EDUCATIVA “EL ROSARIO” PAIPA
PLAN DE APOYO ACADÉMICO, SEGUNDO PERIODO 2026

PERIODO: SEGUNDO **ÁREA:** ÉTICA Y VALORES **GRADO:** SEXTO **DOCENTE:** LIDIA JUDITH CEPEDA AMADO

APRENDIZAJE	- Reconoce como lo ve la gente y como lo hace sentir, siendo conciente de sus cambios físicos y emocionales - Organiza su tiempo para aprender mejor. - Enfrenta la frustración enfocandose en lo que puede hacer.
DBA	Comprende que tiene pleno derecho sobre su cuerpo y que nadie puede acceder a él sin su consentimiento. Acude a personas e instituciones especializadas cuando este derecho es vulnerado en él o en otros.
PRESENTACIÓN DEL PLAN	TENIENDO EN CUENTA EL MARCO TEÓRICO DADO EN LAS DIFERENTES GUÍAS PEDAGÓGICAS MANEJADAS DURANTE EL SEGUNDO PERIODO, DESARROLLAR DE FORMA CLARA Y ORDENADA EL SIGUIENTE PLAN DE APOYO.

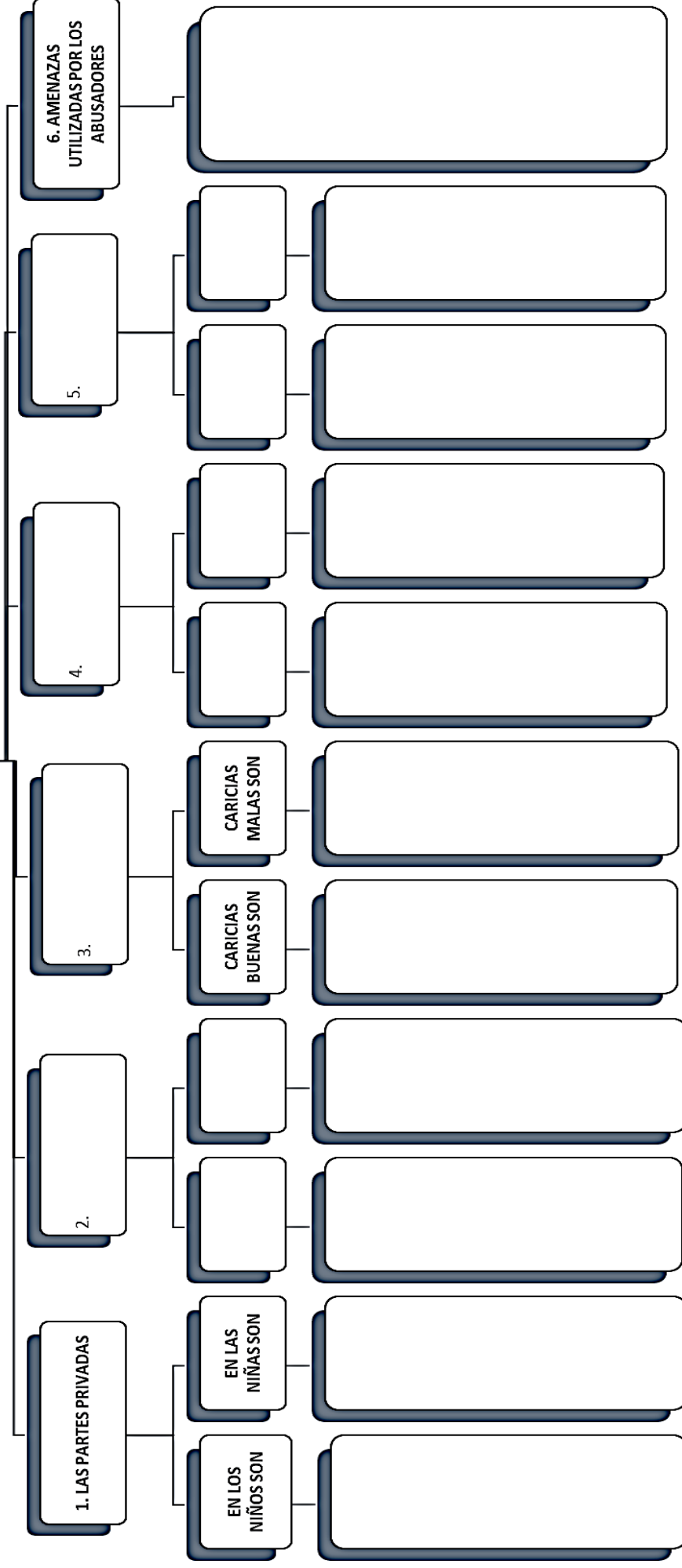
FECHA DE ENTREGA AL DOCENTE	28 de julio del 2026	Vo.Bo Coordinación académica	
------------------------------------	----------------------	-------------------------------------	---

FIRMA DOCENTE	FIRMA ESTUDIANTE	FIRMA DE PADRES DE FAMILIA o ACUDIENTE

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

1. Qué es el abuso sexual?
2. Seleccione y subraya aquellas conductas que son consideradas abuso sexual:
 - Cuando tocan las partes privadas de tu cuerpo: pene, vagina, senos, testículos, boca, ano o nalgas.
 - Cuando te piden que toques o mires los genitales de otra persona.
 - Cuando te acarician la cabeza o te dan un golpecito en la espalda.
 - Cuando te piden que te desnudes y/o toques tus propios genitales delante de alguien.
 - Cuando te muestran material pornográfico, ej: revistas, películas o fotos donde muestran parejas desnudas teniendo relaciones sexuales.
 - Cuando quieren tener relaciones sexuales contigo. Juntan tus partes íntimas con la de la otra persona y te producen gran dolor (violación)
 - Cuando te piden que poses desnud@ para tomarte fotos o hacer videos.
 - Cuando te saludan con un beso en la mejilla o un abrazo.
 - Cuando te piden que te tomes fotos desnud@ y se las envíes a otra persona por las redes sociales.
 - Cuando te envían fotos o videos del abusador, estando desnudo.
 - Cuando te hacen presenciar escenas sexuales que no son adecuadas para tu edad.
 - Cuando, siendo menor de 14 años, decides tener relaciones sexuales con otra persona.
3. Teniendo en cuenta la información dada en la guía de “Mi cuerpo...primer territorio de amor y de paz” desarrolla el siguiente mapa conceptual:

CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO FRENTE A NUESTRA SEXUALIDAD.





4. Escribe Falso (F) o Verdadero (V) según corresponda.

Los que abusan sexualmente de l@s niñ@s casi siempre son extraños o personas desconocidas del niñ@.	
El Abuso sexual infantil ocurre siempre en la noche, en lugares apartados, desconocidos y oscuros.	
Sólo las niñas son víctimas del abuso sexual infantil.	
El que quieran tocar tus partes íntimas es una caricia buena y lo hacen porque te aman.	
Los niñ@s suelen inventar historias en las que alguien trató de abusar sexualmente de ellos.	
Los abusadores sexuales son personas enfermas, locas, alcohólicas o drogadictas.	
El abuso sexual siempre es a la fuerza, a las malas y contra la voluntad de la víctima.	
El Abuso Sexual Infantil ocurre sólo cuando hay pobreza y abandono de l@s niñ@s.	
Que te acaricien la cabeza, la mejilla o un brazo es una caricia buena.	
El abuso sexual infantil en la gran mayoría de los casos se produce en la propia casa del niñ@ y es realizado por parte de familiares.	
Una persona “normal” y “sana” puede ser un abusador sexual.	
El abuso sexual infantil muchas veces se produce sin violencia física, pues al niñ@ se le convence que lo que esta pasando es porque lo quieren y es normal hacerlo.	
En la mayoría de casos los que abusan de niñ@s son personas conocidas y cercanas a la víctima como el padre, padrastro, tío, hermanos, vecinos, amigos de la familia, abuelo, etc.	
El Abuso Sexual infantil se produce porque el menor se lo busca, pues es el niñ@ quien provoca al abusador.	
El Abuso Sexual se da sólo cuando ocurre una violación.	
Los Abusos Sexuales son fáciles de detectar.	
Que guardes el secreto de la fiesta sorpresa que le van a hacer a tu papi es un secreto bueno.	
Que quieran tocar tus genitales no se debe permitir porque es una caricia mala conocida como abuso sexual y es un delito.	
Con frecuencia el abuso sexual infantil NO deja señales físicas.	
Los niños víctimas de abuso sexual infantil generalmente guardan silencio por miedo, por no ser conscientes de lo que está ocurriendo o porque son amenazadas por el abusador.	
La única forma de parar con el abuso sexual infantil, es que el niñ@ guarde silencio y así no lo vuelvan a abusar.	

5. LA HISTORIA DE ADELA

Me llamo Adela y tengo 10 años. Vivo con mi papá, mi mamá, mis 3 hermanas y mi abuelita Rosa. En mi casa a la que más castigan es a Rosalba porque sale y no dice a dónde va. El más bravo es mi papá y si uno molesta inmediatamente le pega. Yo me llevo súper bien es con mi abuelita; a ella yo le cuento todo lo que hago y le digo la verdad cuando me porto mal. Como esta muy viejita, no puede salir sola, por eso yo la acompaño siempre a comprar el pan y al supermercado.

Hace como un mes me pasó algo horrible que no se lo he contado a nadie...pues me da mucha vergüenza, miedo y dolor. Hay un hombre que se llama Rosendo y vive en mi barrio. Es amigo de mi papá y juegan futbol a veces. Él vive con la Señora Pilar, la de la tienda y es un señor muy raro... siempre que pasabamos con mis amigas nos miraba de una forma extraña, nos coqueteaba y nos decía cosas raras y feas. Nos producía mucho miedo. Un día le dijo a mi amiga Susi que lo acompañara a su casa a ver unos peluches y que le regalaría el que escogiera al llegar allí, pero Susi se asustó mucho y no fue. Salí corriendo inmediatamente de allí.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA “EL ROSARIO” PAIPA
PLAN DE APOYO ACADÉMICO, SEGUNDO PERIODO 2026

La otra tarde mi mamá me mando a comprar los huevos porque mi papá no había llegado aun. De vuelta me encontré con don Rosendo y me dijo que mi papá estaba en su casa, que lo acompañara y así podría devolverme con él. Aunque me asusté un poco lo acompañé en busca de mi padre. Cuando llegamos mi papito no estaba ahí. Quise irme enseguida, pero se enojó y me dijo que lo esperaríamos juntos... que pronto llegaría. Me agarró del brazo fuerte y me tiró al sofá. Se sentó al lado mío y empezó a tocarme, besarme y a coger mis genitales a la fuerza, me era imposible soltarme. Yo me puse a llorar a pedirle que no lo hiciera pero aun así no me soltaba. Cuando empecé a gritar, se enojó mucho más y me pegó... me dijo que si le llegaba a contar a alguien me iba a ir mucho peor... que debía guardar nuestro secreto. Después dejó que me fuera. Yo Salí corriendo y llorando de allí. Cuando llegué a mi casa dije que me había caído y que se me habían roto los huevos... Mi papá me pegó por la demora y por romper los huevos, luego me mando a dormir. Esa noche solo podía llorar por lo que me había sucedido.

Al otro día amanecí como enferma y no fui al colegio, además me aterraba la idea de salir y encontrármelo. Ya no quiero salir ni a la puerta, ni tampoco jugar con mis amigas. A veces cuando estoy en la casa y tocan la puerta yo me escondo porque pienso que es él buscando a mi padre para salir a jugar.

Mi mamá me dice que estoy muy rara y que de seguir así me va a castigar, pero yo no me atrevo a decirle lo que me paso. Ahora no salgo sola nunca, voy y regreso de la escuela con mis amigas, pero aun así, cuando lo veo, siento mucho miedo y terror. A veces pienso en contárselo a mi abuelita Rosa, pero recuerdo la amenaza que me hizo ese señor y me arrepiento. Mejor no se lo voy a decir a nadie.

Teniendo en cuenta la historia de Adela responde las siguientes preguntas:

- ¿Qué le paso a Adela?
- ¿Cómo crees qué se siente Adela?
- ¿Qué errores cometió Adela?
- ¿Qué puede pasar si Adela no le cuenta lo sucedido a un adulto de confianza?
- ¿Qué harías si fueras el padre o madre de Adela y ella te contará lo sucedido?
- ¿Qué deben hacer los niños y niñas frente a una situación como éstas?
- ¿Ante qué autoridades se puede acudir para denunciar al abusador?
- ¿A qué línea puede llamar Adela para denunciar al abusador?
- A Adela le da miedo y vergüenza contarle a un adulto de confianza. ¿Qué se podría hacer?