



INSTITUCIÓN EDUCATIVA "EL ROSARIO" PAIPA
PLAN DE APOYO ACADÉMICO 2026

PERIODO Segundo **AREA/ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** Séptimo 7°

APRENDIZAJE	DBA	ACTIVIDADES A DESARROLLAR	FORMA DE PRESENTACIÓN DEL PLAN DE APOYO
1.Desarrolla ejercicios de cualidades físicas 2.Ejecuta posiciones básicas del voleibol. 3.Aprende la técnica del golpe de dedos 4.Realiza servicio por abajo.	Relaciono la importancia de realizar la actividad física en ambientes adecuados para mi salud, libres de contaminantes. Demuestro respeto y ética en las prácticas deportivas y lúdicas propuestas	1. Investigar y describir un circuito de ejercicios que permitan desarrollar las cualidades físicas (flexibilidad, fuerza, resistencia, velocidad y coordinación); ilustrar con dibujos cada ejercicio y presentar en hojas blancas en una carpeta de presentación. 2. Realizar un friso a mano sobre la técnica del voleibol (golpe de dedos, golpe de antebrazos, servicio por abajo y posiciones básicas), acompañado de sus respectivos dibujos.	1. Presentar en carpeta blanca, con hoja de presentación y limpio. 2. Presentar el friso en hojas blancas en un tamaño de ½ carta, recuerde con buena letra y ortografía
FECHA DE ENTREGA AL DOCENTE	28 de julio de 2026	Vo Bo Coordinación académica	
Loida Senith Ríos Merchán.			
FIRMA DOCENTE	FIRMA ESTUDIANTE	FIRMA DE ACUDIENTE Y/o PADRES DE FAMILIA	