



INSTITUCIÓN EDUCATIVA "EL ROSARIO" PAIPA

PLAN DE APOYO ACADÉMICO 2026

PERIODO Segundo **AREA/ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 9°

DOCENTE: Loida Senith Ríos Merchán

APRENDIZAJE	DBA	ACTIVIDADES A DESARROLLAR	FORMA DE PRESENTACIÓN DEL PLAN DE APOYO
Desarrolla ejercicios de cualidades físicas. Demuestra la técnica de vertical de brazos Ejecuta y demuestra la técnica de media luna. Asume responsablemente la práctica de la educación física, del deporte y de la recreación, como medio para construir su proyecto ético de vida.	Realizo un circuito de capacidades físicas con control de pulso y frecuencia respiratoria Realizo con atención y disposición la secuencia en el proceso, para alcanzar el logro de la tarea motriz. Coopero con los compañeros en la preparación de la secuencia de movimientos, atendiendo a las pautas de ejecución establecidas.	- Investigar y describir un circuito de ejercicios que permita desarrollar las cualidades físicas (flexibilidad, fuerza, resistencia, velocidad y coordinación), e ilustrar cada ejercicio con un dibujo. - En un friso, presentar la investigación de la secuencia de los procesos motrices al ejecutar la técnica de vertical de brazos, la técnica de media luna y el Keep up. Acompañado de dibujos explicativos. - Ingresa al siguiente link : https://www.efdeportes.com/efd176/educacion-fisica-recreacion-y-deporte-su-dimension-social.htm Encontrará una lectura relacionada con la importancia de la educación física. De esta, realiza una lectura comprensiva y luego elabora un mapa mental acerca de esta.	- Presentar en carpeta blanca, con hoja de presentación y limpio. - Presentar el friso en hojas tamaño media carta escritas a mano, con orden y buena letra con los respectivos dibujos. - Presentar el mapa mental en hoja blanca tamaño carta adjunto en la carpeta blanca.
FECHA DE ENTREGA AL DOCENTE	28 de julio de 2026	VoBo Coordinación académica	
Loida Senith Ríos Merchán.			
FIRMA DOCENTE	FIRMA ESTUDIANTE	FIRMA DE ACUDIENTE Y/o PADRES DE FAMILIA	