INSTITUCIÓN EDUCATIVA "EL ROSARIO" PAIPA

PLAN DE APOYO ACADÉMICO 2026

PERIODO__ Tercero_____ÁREA/ASIGNATURA: _Educación Física____GRADO: _10°1, 2, 3_

DOCENTE: __ Loida Senith Ríos Merchán_____

APRENDIZAJE	DBA	ACTIVIDADES A DESARROLLAR	FORMA DE PRESENTACIÓN DEL PLAN DE APOYO
1. Realiza un test físico aeróbico y anaeróbico 2. Desarrolla ejercicios de cualidades físicas 3. Desarrolla y ejecuta la fundamentación del balonmano 4. Ejecuta la práctica del juego	Realizo con mis compañeros las tablas comparativas de test o ejercicios realizados parala condición física. Sustento los fundamentos del balón mano como plan personal para el mejoramiento de las destrezas y habilidades.	1. Investigar, y escribir 2 clases de test físicos que desarrollen resistencia, velocidad, fuerza, flexibilidad y equilibrio junto con sus tablas evaluativas. 2. Realizar una investigación escrita A MANO con normas APA sobre el balón mano (historia, fundamentos, pases, posiciones básicas, técnica y tácticas, y el reglamento del mismo). 3. Realiza un ensayo sobre la importancia de la responsabilidad en el desarrollo de los juegos intercursos según el deporte que le corresponda.	1. Presentar los puntos en carpeta de presentación, en hojas blancas tamaño carta, con normas APA, a mano, con buena letra y ortografía.

FECHA DE ENTREGA AL DOCENTE	**13 de octubre de 2026**	**Vo Bo Coordinación académica**	

Loida Senith Ríos Merchán.		
FIRMA DOCENTE	***FIRMA ESTUDIANTE***	***FIRMA DE ACUDIENTE Y/o PADRES DE FAMILIA***