INSTITUCIÓN EDUCATIVA "EL ROSARIO" PAIPA

PLAN DE APOYO ACADÉMICO 2026

PERIODO__ Tercero_____ÁREA/ASIGNATURA: _Educación Física____GRADO: _7_

DOCENTE: __ Loida Senith Ríos Merchán_____

APRENDIZAJE	DBA	ACTIVIDADES A DESARROLLAR	FORMA DE PRESENTACIÓN DEL PLAN DE APOYO
Desarrolla ejercicios de cualidades físicas. **Demuestra el arco** **Ejecuta rollo en posición A.** **Realiza posiciones invertidas** **Elabora esquemas gimnásticos.**	**Aplico los principios básicos de cuidado en el mejoramiento de la resistencia aeróbica, la fuerza, la flexibilidad y la velocidad.** **Realizo con atención y disposición la secuencia en el proceso, para alcanzar el logro de la tarea motriz.**	**1. Por medio de un mapa mental represente 15 ejemplos de ejercicios de cualidades físicas y describa los beneficios de la actividad aeróbica y anaeróbica** **2. Realizar una investigación Escrita A MANO con normas APA sobre la gimnasia rítmica, ilustrarla con dibujos.** **3. En un friso, representa por medio de dibujos y su respectiva explicación:** **- El arco** **- Invertida de Manos** **- Invertida de cabeza** **- la vela** **- El Keep up**	**1. El mapa mental debe tener tamaño carta.** **2. La investigación, presentarla en hojas blancas en carpeta de presentación, a mano y con buena letra y ortografía.** **3. El friso debe estar en hojas tamaño carta.**

FECHA DE ENTREGA AL DOCENTE	**13 de octubre de 2026.**	**Vo Bo Coordinación académica**	

Loida Senith Ríos Merchán.		
FIRMA DOCENTE	***FIRMA ESTUDIANTE***	***FIRMA DE ACUDIENTE Y/o PADRES DE FAMILIA***