INSTITUCIÓN EDUCATIVA "EL ROSARIO" PAIPA

PLAN DE APOYO ACADÉMICO 2026

PERIODO__ Tercero_____ÁREA/ASIGNATURA: _Educación Física____GRADO: _9°_

DOCENTE: __ Loida Senith Ríos Merchán_____

APRENDIZAJE	DBA	ACTIVIDADES A DESARROLLAR	FORMA DE PRESENTACIÓN DEL PLAN DE APOYO
1. Realiza un test físico aeróbico y anaeróbico 2. Desarrolla ejercicios de cualidades físicas 3. Comprende y desarrolla el reglamento, pases y recepción con borde interno, empeine, con el pecho, con el muslo y con la planta 4. Ejecuta conducción con el borde interno, externo y planta. Ejecuta trabajo de arquero y cabeceo	Aplico los principios básicos de cuidado en el mejoramiento de la resistencia aeróbica, la fuerza, la flexibilidad y la velocidad. Realizo un circuito de capacidades físicas con control de pulso y frecuencia respiratoria. Aplico los aprendizajes adquiridos en acciones motrices que integran desplazamiento y control de un objeto en variados espacios (amplios y reducidos).	1. Investigar, y escribir 2 clases de test físicos que desarrollen resistencia, velocidad, fuerza, flexibilidad y equilibrio junto con sus tablas evaluativas. 2. Realizar una investigación escrita a MANO con normas APA sobre el fútbol (historia, fundamentos, pases, posiciones básicas, técnica y tácticas, y el reglamento del mismo). 3. Realiza un ensayo sobre la importancia del juego limpio y las reglas en el fútbol.	1. Presentar el punto 1 con carpeta de presentación, en hojas blancas tamaño carta, con normas APA, a mano, con buena letra y ortografía. 2. Presentar el punto dos en carpeta de presentación, en hojas blancas tamaño carta, con normas APA, a mano, con buena letra y ortografía. 3. Presenta el ensayo en carpeta blanca, en hojas blancas tamaño carta, con normas APA, a mano, con buena letra y ortografía.

FECHA DE ENTREGA AL DOCENTE	**13 de octubre de 2026**	**Vo Bo Coordinación académica**	

Loida Senith Ríos Merchán.		
FIRMA DOCENTE	***FIRMA ESTUDIANTE***	***FIRMA DE ACUDIENTE Y/o PADRES DE FAMILIA***