



INSTITUCIÓN EDUCATIVA "EL ROSARIO SEDE VOLCÁN" PAIPA

PLAN DE APOYO ACADÉMICO 2026

SEGUNDO PERIODO

AREA/SIGNATURA: ETICA Y VALORES GRADO NOVENO

DOCENTE: STELLA CORREDOR NIÑO

APRENDIZAJES	DBA	ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR		FORMA DE PRESENTACIÓN DEL PLAN DE APOYO				
✓ Analizar los procesos de cambio y adaptación propios de la adolescencia. ✓ Identificar prácticas saludables y seguras relacionadas con el cuidado del cuerpo y la sexualidad. ✓ Identificar situaciones de riesgo, gestionar el miedo y reconocer los canales de ayuda disponibles. ✓ Analizar los efectos físicos, emocionales y sociales del consumo de SPA y fortalecer habilidades para decir "no" ante la presión social.	Reconoce los cambios físicos, emocionales, sociales y psicosexuales propios de la adolescencia, fortaleciendo el autocuidado, la toma de decisiones responsables, la protección de su integridad personal, la prevención de situaciones de riesgo y el desarrollo de habilidades para promover estilos de vida saludables y respetuosos consigo mismo y con los demás.	1. Investiga y define con tus palabras: • Pubertad. • Adolescencia. • Desarrollo físico. • Desarrollo emocional. • Desarrollo social. • Desarrollo psicosexual. 2. Cuadro comparativo <table><tr><th>Pubertad</th><th>Adolescencia</th></tr><tr><td></td><td></td></tr></table> 3. Responde: ✓ ¿Cuáles son los principales cambios que ocurren durante la adolescencia? ✓ ¿Por qué es importante aceptar y respetar estos cambios? ✓ ¿Cómo influyen las emociones en la toma de decisiones durante esta etapa? 4. Clasifica las siguientes acciones como adecuadas o inadecuadas para el autocuidado: • Respetar mis límites personales. • Compartir información privada con desconocidos en internet. • Buscar orientación en adultos de confianza. • Ceder a presiones de grupo. • Cuidar mi salud física y emocional. 5. Escribe un Decálogo del Autocuidado, con diez recomendaciones para proteger la integridad física, emocional y social. Lee la situación: Un adolescente recibe mensajes incómodos de una persona desconocida por redes sociales solicitándole fotografías personales." Responde: • ¿Qué riesgos existen? • ¿Qué debería hacer el adolescente? • ¿A quién puede acudir en busca de ayuda? Investiga y responde: 1. ¿Qué son las sustancias psicoactivas? 2. ¿Qué consecuencias pueden tener para la salud física y mental? 3. ¿Cómo afectan el rendimiento académico y las relaciones familiares? 4. ¿Por qué los adolescentes son una población vulnerable frente al consumo? Elabora un folleto titulado: Decisiones responsables para una vida saludable" Debe incluir: • Cambios propios de la adolescencia. • Estrategias de autocuidado y protección personal. • Medidas para prevenir el abuso sexual infantil. • Consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas. • Recomendaciones para fortalecer la autoestima y la toma de decisiones responsables.		Pubertad	Adolescencia			Entregar en hojas tamaño carta cuadriculadas con buena letra, ortografía y excelente presentación. Fecha de entrega: 28 de julio 2026
Pubertad	Adolescencia							
FIRMA DOCENTE		FIRMA ESTUDIANTE	FIRMA DE ACUDIENTE Y/o PADRES DE FAMILIA					
FECHA DE RECEPCIÓN DEL PLAN			V.B. Coordinación Académica					